



Seminar

„Selbstverteidigung für Frauen“

Bewältigung von realistischen Bedrohungs- und Angriffssituationen im Stand und am Boden, Schlag- und Tritttechniken des Krav Maga, sowie „Muggingtraining“ mit dem Vollschutzanzug.

Referenten:

Trainerteam Krav Maga Bremen

Ort:

Krav Maga Bremen

Sporthalle Melanchton, Grenzstraße 26

28219 Bremen

Zeit:

Sonntag, den 10.03.19 von 12.00- 16.00 Uhr

Kosten:

Vereinsmitglieder 25,- Euro

Nichtmitglieder 30,- Euro

Verbindliche Anmeldungen bitte per Email:

info@tv1875.de

www.tv1875.de

TV Bremen- Walle

Hans- Böckler- Str. 1a

28217 Bremen

Fon: 0421/ 3807733